

Види булінгу:

Фізичний (штовхання, підніжки, зачіпання, бійки, стусани, ляпаси);

Психологічний (поширення образливих чуток, ізоляція, ігнорування);

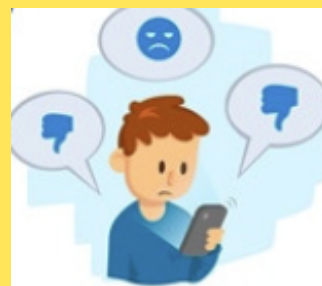


Сексуальний (зйомки в роздягальнях, поширення образливих чуток);

Економічний (крадіжки, пошкодження чи знищення речей)

Ознаки булінгу:

- систематичність (повторюваність) дій



- наявність спостерігачів при знуванні



- наявність сторін – кривдник та потерпілий



- наслідки у вигляді психічної та/або фізичної шкоди, приниження, страх, тривога



СТОП БУЛІНГ!



БУЛІНГ АБО ЦЬКУВАННЯ –

це свідомі дії, що мають характер насильства і вчиняються однією дитиною, групою дітей або дорослою людиною стосовно іншої дитини або дорослого, які пов'язані навчальним процесом.

Кібербулінг як окремий вид булінгу

приниження за допомогою мобільних телефонів, інтернету, інших електронних пристроїв (пересилка фото, знімання на відео бійок чи інших принижень і викладання відео в мережу інтернет, цькування через соціальні мережі)



Як зрозуміти, що дитина потерпає від булінгу?

- поганий настрій, пригніченість, тривожність
- категоричне небажання йти до школи, прогули уроків
- дитина симулює хворобу, аби залишитися вдома
- відсутність апетиту або навпаки "заїдання" стресу
 - роздратованість, агресія у поведінці
- почастишали випадки пошкодження одягу дитини та особистих речей
- на тілі є синьці, подряпини, але дитина не може «пригадати», як впала або забилася



Що робити батькам, якщо дитина стала жертвою булінгу?



1. Обережно почніть розмову з дитиною, дайте зрозуміти, що вам можна довіряти, що ви не будете звинувачувати її у тому, що вона стала жертвою булінгу.
2. Розкажіть дитині, що немає нічого поганого у тому, щоб повідомити про агресивну поведінку щодо когось вчителю. Поясніть різницю між "пліткуванням" та "підкукуванням" про своє життя чи життя друга.
3. Не слід у розмові з дитиною використовувати такі сексистські кліше, як "хлопчик має бути сильним та вміти постояти за себе", "дівчинка не повинна сама захищатись" та інші. Це тільки погіршить ситуацію.